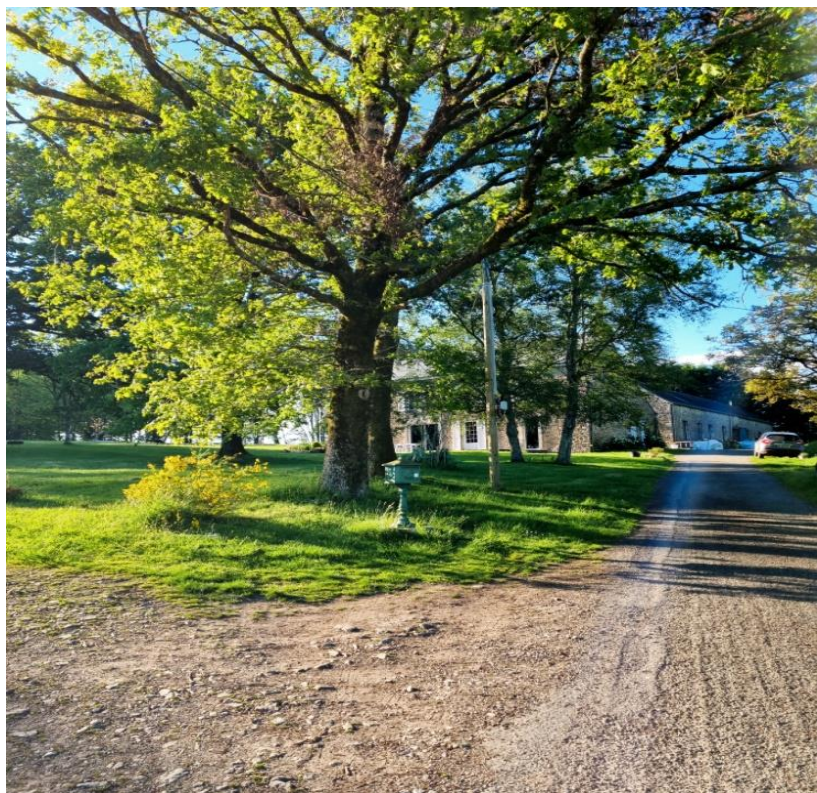


# STAGE YOGA AOUT 2024/ BRETAGNE/ FINISTERE SUD

En terre bretonne, à Querrien (29310) proche de Quimperlé et Lorient mais aussi de Quimper ou Vannes, entre terre et mer, dans le calme et le silence, venez vous poser et vous déposer le temps d'un....





Les cours se dérouleront dans la longère, rénovée.  
Vous aurez accès à la cuisine, la salle à manger, le salon.  
A l'étage un dortoir avec lits individuels peut accueillir 10 personnes  
..... / .....

## A disposition : petit salon extérieur, 2 douches, toilettes



## Le lieux vous permettra en outre, si vous le souhaitez, de partir en balade à la découverte des environs ou de goûter à la cuisine locale

- **Randonnée, balade ( Quéven )**
- « la boucle autour du golf de Quéven » à travers bois, et le long des ruisseaux se fait en marchant, en courant et même à cheval.
- Les roches du diables à Locunolé
- **Musées**
- **Base sous-marine de Lorient ou la cité de la voile**
- Une idée de sortie quand il pleut ? Profitez pour vous rendre à l'ancienne base sous marine de Lorient. Vous pourrez découvrir le sous marin LA FLORE et son musée ou la cité de la voile
- **Le Haras national d'Hennebont**
- Inscrit à l'inventaire des monuments historiques, il est l'un des sites équestres le plus réputés de France. Son architecture, son parc de 23 hectares, et sa programmation riche de plus de 120 manifestations et spectacles équestres
- **Musée National de la marine, Port Louis**
- **Plages**
- **Le Pouldu, les Grands sables (Clohars Carnoët), Guidel, Ploemeur ....**
- **Guidel plage** : de belles et grandes plages de sable fin qui s'enchaînent sur 5 kilomètres, réputée pour la pratique de sport de glisse; **Plage du Loch à Guidel** : Le Loc'h, c'est la plage de sable fin, idéal pour les surfeurs, des beaux sentiers côtiers, des coucher de soleil
- **Plage du fort-Bloqué** – Ploemeur: la plage de fort Bloqué est une plage urbaine de sable et galets; **Plage du Pérello** : Ploemeur : plage familiale, de sable blanc à l'abri du vent, exposé au sud, appréciée pour la transparence de l'eau
- **La Grande plage** – Port Louis : Plage familiale face à l'île de Croix et protégée par les remparts. A deux pas de la Citadelle et de ses musées. Restauration sur place
- **Plage de Kerguelen - Lamor-plage** : Belle plage de sable fin, située en bordure de la réserve océanique naturelle de Kerguelen.
- **Idée de Sorties**
- **Pont Aven et la cité des peintres**
- **Maison de Paul Gauguin House muséum (Clohars Carnoët)**
- **Abbaye St Maurice, Clohars Carnoët (30 minutes en voiture)**
- **Cité pittoresque, sa basilique et son cloître, St-Anne d'Auray et le petit port de St Goustan (40 minutes en voiture)**
- **La ville close de Concarneau (45 minutes en voiture)**
- Ou encore **En bateau: la Traversée Cadou ( départ de Doëlan vers Croix 30 minutes en voiture)**